

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente.

Bienvenido a 1 Noroeste (1NW)

Hospital Pediátrico de Día

Información de contacto

Teléfono: 301-451-7727

Fax: 301-480-1063

Horas

Lunes a Viernes 7 a.m. - 7 p.m.

Fines de semana y feriados 7 a.m. - 3 p.m.

Las Enfermeras de Investigación Clínica del Hospital de día en 1NW brindan atención médica a niños y adolescentes inscritos en distintos estudios de investigación de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Nuestro equipo trabaja de manera conjunta para ofrecerle a su hijo la mejor atención durante su estadía en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información acerca de lo que su familia puede esperar.

¿Qué sucede al llegar?

Al llegar, por favor registrarse en la recepción, luego lo llevaremos a usted y a su hijo/a a su habitación de paciente donde su hijo/a permanecerá durante su visita.

Favor de informarnos inmediatamente si usted o su hijo/a tienen:

- Síntomas de infecciones (fiebre, secreción nasal, diarrea)
- Antecedentes de haber estado en aislamiento
- Síntomas respiratorios; si es así, solicite una mascarilla y póngasela de inmediato
- SARM (MRSA), ERV (VRE), ERC (CRE), KPC o cualquier otra infección similar (o antecedentes de haber tenido estas infecciones)

¿Cuáles son las medidas de aislamiento?

Si usted o su hijo/a tienen una enfermedad que podría ser contagiosa para otros, es posible que les pidamos que usen una mascarilla mientras estén en

el hospital. También es posible que su hijo/a tenga que seguir reglas para salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicará qué debe hacer. Al regirse a estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

¿Su hijo/a necesita identificación?

Le daremos a su hijo/a una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que su hijo/a necesitará tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH. La pulsera de visitante extendida le servirá como identificación al pasar por seguridad.

¿Qué debe traer?

Favor de traer una lista actualizada de los medicamentos y las dosis de las mismas, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los suplementos vitamínicos de su hijo/a. Infórmele a su enfermera si usted tiene algún tipo de alergia a medicamentos.

Favor de traer cualquier medicina regular que necesite su hijo/a con usted. Si trae medicinas con usted que necesitan ser refrigeradas, por favor notifiquenos. Mientras está en el 1NW hospital pediátrico de día, no deje que su hijo/a tome ningún medicamento sin informarnos a nosotros. Si su médico de los NIH receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes El horario es el siguiente:

- De lunes a jueves: 8:30 a.m. a 6 p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. - 8 p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. 12:30 p.m.

¿Qué puede esperar durante su estadía de su hijo/a?

Como parte de la atención a su hijo/a, podríamos:

- Verificar los signos vitales de su hijo/a, tales como la temperatura, presión arterial, pulso, medir el oxígeno, altura, peso y otras medidas del cuerpo
- Evaluar la salud de su hijo/a
- Darle los medicamentos a su hijo/a, como píldoras, tratamientos IV, quimioterapia o inmunoterapia
- Darle a su hijo/a transfusiones de sangre o infusiones celulares
- Extraerle sangre a su hijo/a o extraer un pequeño trozo de tejido
- Cuidar a su hijo/a durante su recuperación de los procedimientos que usted pueda haber tenido en el centro clínico, como una biopsia o una punción lumbar
- Manejar los efectos secundarios de los medicamentos de su hijo/a
- Enseñarle a administrar el medicamento específico a su familia

Puede que su hijo/a necesite ir a otra parte del hospital para las pruebas de sangre en el departamento de flebotomía. El departamento de flebotomía es en el 1er piso, y está abierto del lunes al viernes, de 6:30 a.m. a 4:15 p.m.

¿Hay computadoras, televisores y teléfonos disponibles?

Hay televisiones, computadoras y teléfonos disponibles en cada habitación para los pacientes y es posible hacer llamadas locales gratuitas y utilizar la conexión inalámbrica al Internet.

¿Cómo recibe su hijo/a las comidas?

Comidas para su hijo son proporcionadas por el servicio de habitaciones del Centro Clínico. Puede utilizar el menú que está en su habitación para seleccionar las comidas de su hijo/a. Usted puede ordenar las comidas de su hijo entre 6:30 a.m. y las 6:30 p.m. Para pedir las, presione 3 en el teléfono de la habitación de su hijo/a o llame al 301-451-FOOD (301-451-3663). Recuerde que las comidas son sólo para los pacientes y no para los visitantes.

Además, puede comprar alimentos en las máquinas expendedoras del Centro Clínico y en los restaurantes y cafés. Hay también muchos

restaurantes en Bethesda, a unas dos millas del hospital.

¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de espera, cafeterías, salas de juego). Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa (por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.
- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar en y salir de su habitación de su hijo/a a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
- El baño de su habitación es sólo para su hijo/a y otros pacientes. Los visitantes deben usar los baños públicos del Centro Clínico.
- Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH puede multar a cualquier persona que fume en las propiedades de los NIH.

¿Qué debe hacer si su hijo/a tiene problemas de salud en su hogar?

Si su hijo/a tiene una emergencia una vez que esté en su hogar, llame al 911 inmediatamente.

Si usted tiene preguntas sobre la salud de su hijo/a o el estudio de investigación, por favor use la lista de contactos que le dio el equipo de investigación. Si necesita llamar después de las horas regulares del hospital de día, llame a la estación de la enfermera de pacientes hospitalizados al 301-451-0345

Portal del paciente

El portal para pacientes ofrece acceso seguro en línea a información médica seleccionada y al manual para pacientes en cualquier momento.

Para crear una cuenta para su hijo/a, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center
Bethesda, MD 20892
06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

