

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente.

Bienvenido a 3 Suroeste-Norte (3SW-N)

Unidad de Procedimientos, Acceso Vascular, Sedación Consciente (PVCS, por sus siglas en inglés)

Información de Contacto

Teléfono principal: 301-451-0336
Operador de llamadas después de horas regulares: 301-496-1211
Fax: 301-480-3616

Horas

Lunes a Viernes 6 a.m. - 6:30p.m.

Las Enfermeras de Investigación Clínica de la unidad 3SW-N PVCS trabajan de manera conjunta para ofrecerle la mejor atención durante su día en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información acerca de lo que usted y su familia pueden esperar.

¿Qué sucede al llegar?

Al llegar, favor de registrarse en la recepción.

Infórmenos inmediatamente si tiene:

- Síntomas de infecciones (fiebre, secreción nasal, diarrea)
- Antecedentes de haber estado en aislamiento
- Síntomas respiratorios; si es así, solicite una mascarilla y póngasela de inmediato
- SARM (MRSA), ERV (VRE), ERC (CRE), KPC o cualquier otra infección similar (o antecedentes de haber tenido estas infecciones)

¿Cuáles son las medidas de aislamiento?

Si tiene una enfermedad que podría ser contagiosa, es posible que le pidamos que use una mascarilla mientras esté en el hospital. También es posible que tenga que seguir reglas para salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicará qué debe hacer. Al registrarse a estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

¿Necesita identificación?

Recibirá una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que necesita tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH.

¿Qué debe traer?

Traiga una lista actualizada de sus medicamentos y las dosis de los mismos, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los suplementos vitamínicos. Infórmele a la enfermera si tiene algún tipo de alergia a medicamentos.

Si su médico de los NIH le receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes ambulatorios ubicada en el primer piso.

El horario es el siguiente:

- De lunes a jueves: 8:30 a.m. - 6 p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. - 8 p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

¿Qué puede esperar durante su estadía?

Antes de comenzar, su equipo médico le explicará el procedimiento y tendrá que firmar un formulario de consentimiento (permiso). También recibirá un panfleto o folleto con la información

En nuestra unidad, realizamos los siguientes procedimientos:

- Sedación consciente (con uso de medicinas logramos relajarle y no sentir dolor durante un procedimiento)
- Endoscopia superior, colonoscopia y sigmoidoscopia flexible (donde un tubo

delgado con una cámara es utilizado para ver adentro de su esófago, del estómago, o del colon)

- Broncoscopía (un tubo delgado con una cámara se utiliza para ver adentro de sus pulmones)
- Cateterismo cardíaco y su intervención (un tubo delgado es guiado a su corazón a través de las venas o arterias para hacer pruebas o tratamientos)
- Biopsias (se toma una pequeña muestra de médula ósea, de hígado, de la piel o del músculo para examinarlo)
- Punción lumbar (o punción espinal, una manera de conseguir una muestra de líquido de la columna vertebral para examinarlo)
- Acceso vascular central y acceso vascular periférico guiado por ultrasonido (un tubo delgado se inserta adentro de una vena utilizando ultrasonido para ver la vena)

Para algunas pruebas, necesitaremos una muestra de sangre. Una enfermera podría obtener una muestra mientras está en su habitación, o es posible que tenga que ir al Departamento de Flebotomía. El Departamento de Flebotomía está abierto de lunes a viernes de 6:30 a.m. a 4:15 p.m.

¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de espera, cafeterías, salas de juego). Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa (por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.
- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar en y salir de su habitación a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
- El baño dentro de la habitación es sólo para usted y otros pacientes. Los visitantes deben usar los baños públicos del Centro Clínico.
- Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH

puede multar a cualquier persona que fume en las propiedades de los NIH.

¿Qué debe hacer si tiene problemas de salud en su hogar?

Si tiene una emergencia médica una vez que esté en su hogar, llame al 911 inmediatamente.

Se le darán instrucciones sobre qué hacer y a quien contactar si tiene síntomas, efectos secundarios o problemas relacionados con su procedimiento.

Portal para pacientes

El portal para pacientes ofrece acceso seguro en línea a información médica seleccionada y al manual para pacientes en cualquier momento.

Para crear una cuenta, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center

Bethesda, MD 20892

06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

