

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente.

Bienvenido a 7 Suroeste-Norte (7SW-N)

Unidad Hospitalaria de Neurología y Laboratorio del Sueño

Información de Contacto

7SW-N 301-451-1250
FAX: 301-480-3350

Horario de visitas:

9a.m. - 9p.m.

Las Enfermeras de Investigación Clínica de la Unidad Hospitalaria 7SW-N para adultos inscritos en distintos estudios de investigación de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Nuestro equipo trabaja de manera conjunta para ofrecerle la mejor atención durante su estadía en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información acerca de lo que su familia puede esperar.

¿Qué sucede al llegar?

Infórmenos inmediatamente si tiene:

- Síntomas de infecciones (fiebre, secreción nasal, diarrea)
- Antecedentes de haber estado en aislamiento
- Síntomas respiratorios; si es así, solicite una mascarilla y póngasela de inmediato
- SARM (MRSA), ERV (VRE), ERC (CRE), KPC o cualquier otra infección similar (o antecedentes de haber tenido estas infecciones)

¿Cuáles son las medidas de aislamiento?

Si tiene una enfermedad que podría ser contagiosa, es posible que le pidamos que use una mascarilla mientras esté en el hospital. También es posible que tenga que seguir reglas para salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicará qué debe hacer. Al regirse a estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

¿Necesita identificación?

Recibirá una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que necesita tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH.

¿Qué debe traer?

Traiga una lista actualizada de sus medicamentos y las dosis de los mismos, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los suplementos vitamínicos. Infórmele a la enfermera si tiene algún tipo de alergias a ciertos medicamentos, alimentos o de tipo ambiental.

Si trajo medicamentos, entréguelos a su enfermera. Si necesita medicamentos, nuestros médicos los recetarán. Deberá dejar de tomar cualquier medicamento o suplemento que haya traído con usted a menos que uno de nuestros doctores le permita tomarlos. Si su médico de los NIH le receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes ambulatorios ubicada en el primer piso. El horario es el siguiente:

- De lunes a jueves: 8:30 a.m. - 6 p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. - 8 p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

Recomendamos que deje objetos de valor (como joyas y grandes cantidades de dinero) en su casa. Si los trae, lléveselos al cajero en el primer piso. El cajero los pondrá en una bóveda bajo llave y le dará un comprobante.

¿Qué puede esperar durante su estadía?

Las necesidades del estudio al cual usted se registró, servirá como una guía para lo que usted pueda esperar de su visita. Su equipo de atención médica:

- Le revisará sus signos vitales.
- Le ofrecerá un recorrido por la unidad
- Lo presentará con el personal de la unidad
- Le proporcionará un cuestionario de admisión

¿Hay computadoras, televisores y teléfonos disponibles?

Hay televisiones, computadoras y teléfonos disponibles en cada habitación para los pacientes y es posible hacer llamadas locales gratuitas y utilizar la conexión inalámbrica al Internet.

¿Cómo recibe las comidas?

Su proveedor de atención médica ordenará su dieta durante su estadía. Pregúntele a su enfermera si usted tendrá una dieta especial. Es importante ajustarse a la dieta prescrita. Puede utilizar el menú que está en su habitación para seleccionar las comidas. Para pedir las, presione 3 en el teléfono de su habitación o llame al 301-451-FOOD (301-451-3663). Le serviremos todas sus comidas en su habitación entre las 6:30 a.m. y 6:30 p.m. Recuerde que las comidas son sólo para los pacientes y no para los visitantes.

Además, puede comprar alimentos en las máquinas expendedoras del Centro Clínico y en las cafeterías y cafés. Hay también muchos restaurantes en Bethesda, a unas dos millas del hospital.

Encontrará las etiquetas de los alimentos cerca del refrigerador para pacientes. Póngale la etiqueta con su nombre y la fecha a los alimentos que quiera guardar en el refrigerador de los pacientes. Los alimentos de más de dos días y sin etiqueta serán descartados

¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de espera, cafeterías, salas de juego). Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa (por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.
- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar en y salir de su habitación a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
- El baño dentro de la habitación es sólo para usted y otros pacientes. Los visitantes deben usar los baños públicos del Centro Clínico.
- Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH puede multar a cualquier persona que fume en las propiedades de los NIH.
- Los niños menores de 14 años deben estar bajo la supervisión de un adulto en todo momento. Su enfermera puede aprobar las visitas de adolescentes de 14 a 18 años sin un adulto presente.

¿Cómo se puede lavar ropa?

Hay lavadoras y secadoras gratuitas. Están situadas junto a algunas unidades de hospitalización. Pregunte en la estación de enfermeras por el lugar donde se encuentran. También hay un servicio de lavado en seco (dry cleaning) disponible a través de la tienda de regalos en el nivel B1 del centro Magnuson.

¿Cómo puede enviar y recibir correo?

Entregamos el correo de lunes a viernes. Pídale a familiares y amigos que escriban "Patient Mail" en los sobres y paquetes. Pueden enviar correspondencia a:

Su Nombre
"Patient Mail"
NIH Clinical Center Unit 7SWN, MSC 1438
10 Center Drive
Bethesda, MD 20892

Si necesita enviar correspondencia desde la unidad, hay sobres y estampillas disponibles en la oficina de correo de autoservicio cerca del banco en el nivel B1.

¿Qué debe hacer si tiene problemas de salud en su hogar?

Si tiene una emergencia mientras está fuera de la unidad o una vez que esté en su hogar, llame al 911 inmediatamente.

El día que le den de alta, su enfermera le dará instrucciones para regresar a su casa y un lista de medicinas (si las hay) para que las recoja. Si tiene algún medicamento restringido (como algunos medicamentos para el dolor), por favor pídale a su enfermera un formulario de prescripción/requisición firmado por su proveedor. Recuérdese de pedirle a su enfermera que le devuelva cualquier medicina que trajo con usted. Antes de salir de su habitación. Verifique todos los armarios, gavetas, enchufes eléctricos, etc., para asegurarse de que usted no olvida ningún objeto de valor.

Si tiene algún problema o tiene preguntas relacionadas con el protocolo, póngase en contacto con la persona o las personas que están en la hoja de instrucciones para darle de alta.

Portal para pacientes

El portal para pacientes ofrece acceso seguro en línea a información médica seleccionada y al manual para pacientes en cualquier momento.

Para crear una cuenta para su hijo/a, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center
Bethesda, MD 20892
06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

