

**Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud
(NIH) - Boletín educativo para el paciente**
Bienvenido a la clínica de atención ambulatoria OP11
**Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID por
sus siglas en inglés)**

Información de Contacto

OP11: 301-496-9054

Fax: 301-402-4271

5SW-S Medical/ Surgical DH: 301-451-0671

5SE- North Inpatient Unit: 301-451-1540

1 NW Pediatric Inpatient Unit: 301-451-0345

1 NW Pediatric Day Hospital: 301-451-7727

Horario

Lunes a viernes: 8:00a.m. – 4:30p.m.

Cerrado los fines de semana y feriados

Las Enfermeras de Investigación Clínica de la clínica ambulatoria OP11 cuidan a niños y adultos inscritos en distintos estudios de investigación de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH).

Nuestro equipo trabaja de manera conjunta para ofrecerle la mejor atención durante su estadía en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información acerca de lo que su familia puede esperar.

¿Qué puede esperar al llegar?

Si usted es un paciente nuevo, se le pedirá que se registre en el área mostrador de registros de admisión en el primer piso y luego que se dirija directamente a la clínica. Al registrarse, por favor darle su expediente de admisión a la recepcionista. A continuación se reunirá con la enfermera de investigación o con el coordinador del estudio para revisar el protocolo y firmar el consentimiento. Los requisitos del protocolo serán revisados y pueden incluir una evaluación clínica detallada, pruebas de laboratorio, procedimientos de radiología, administración de fármacos en investigación, o el uso de intervenciones psicológicas.

Tenga en cuenta que la atención prestada a los participantes en la investigación difiere del tratamiento proveído en las clínicas locales, hospitales y otros centros de salud. Es importante que los participantes tengan su propio médico de atención primaria para las necesidades urgentes de salud y cuidados de seguimiento.

Al llegar a la clínica, por favor registrarse en la recepción, y decirle a la recepcionista el nombre del administrador de casos, coordinador de estudios, o médico con quien tiene cita. Especificar que tiene una cita con el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, (NIAID por sus siglas en inglés) ya que compartimos el piso con la clínica oftalmológica. La recepcionista le notificará a la persona apropiada de su llegada.

¿Cuáles son las medidas de aislamiento?

Si tiene una enfermedad que podría ser contagiosa, es posible que le pidamos que use una mascarilla mientras esté en el hospital. También es posible que tenga que seguir reglas para salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicará qué debe hacer. Al regirse a estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

¿Necesita identificación?

Recibirá una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que necesita tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH.

¿Qué debe traer?

Traiga una lista actualizada de sus medicamentos y las dosis de los mismos, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los

suplementos vitamínicos. Infórmele a la enfermera si es alérgico a algún medicamento.

Si su médico de los NIH le receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes ambulatorios ubicada en el primer piso. El horario es el siguiente:

- De lunes a jueves: 8:30 a.m. - 6 p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. - 8 p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

¿Qué puede esperar durante su estadía?

El encargado de su caso (CM siglas en Inglés) medirá su altura y su peso, obtendrá signos vitales y realizarán una evaluación. La evaluación incluirá preguntas acerca de sus alergias, medicinas actuales, la intensidad de su dolor, su riesgo de caídas, su historial de exposición a enfermedades infecciosas, y el estado de inmunizaciones. El encargado de su caso (CM) le dará un horario que describe las pruebas y procedimientos que se han previsto para su visita.

Después de que el administrador de casos (Case Manager) lo evalúe, se reunirá ya sea con la enfermera especializada (NP siglas en inglés) miembro del equipo o con el médico especialista del NIAID para una historia cuidadosa y un examen físico. Usted tendrá una reunión final, con su médico en un momento determinado durante su visita, en donde se le compartirá la conclusión final de su visita.

¿Cómo recibe las comidas?

Galletas saladas, galletas graham, jugo y ginger ale están disponibles para usted en la sala de espera. También puede comprar alimentos en las máquinas expendedoras del Centro Clínico y en las cafeterías y cafés. Hay muchos restaurantes en Bethesda, a unas dos millas del hospital.

¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de espera, cafeterías, salas de juego). Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa

(por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.

- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar en y salir de su habitación a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
- Los visitantes deben usar los baños públicos del Centro Clínico.
- Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH puede multar a cualquier persona que fume en las propiedades de los NIH.

¿Qué debe hacer si tiene problemas de salud en su hogar?

Si tiene una emergencia una vez que esté en su hogar, llame al 911 inmediatamente.

Después de la reunión final, el administrador de casos (CM) o la enfermera practicante (NP) le informará sobre el plan de seguimiento, su cita para regresar, cambios de medicinas y cualquier otra información o educación que usted pueda necesitar.

Si está teniendo problemas en su casa, póngase en contacto con su proveedor de salud local. Si usted tiene preguntas o inquietudes relacionadas con su tratamiento en los NIH durante horas regulares de trabajo, llame a su administrador de casos (CM) o a su enfermera especializada (NP).

Portal para pacientes

El portal para pacientes ofrece acceso seguro en línea a información médica seleccionada y al manual para pacientes en cualquier momento.

Para crear una cuenta, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center

Bethesda, MD 20892

06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

