

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente

Bienvenido a la clínica de atención ambulatoria OP12

La Clínica de Oncología Médica

Información de Contacto

Teléfono: 301-496-4026

Fax: 301-402-4529

Horario

Lunes a viernes 7a.m. – 5:30p.m.

Cerrado los fines de semana y feriados

Las Enfermeras de Investigación Clínica de la clínica ambulatoria OP12 cuidan de niños y adultos inscritos en distintos estudios de investigación de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Nuestro equipo trabaja de manera conjunta para ofrecerle la mejor atención durante su estadía en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información acerca de lo que su familia puede esperar.

¿Qué puede esperar al llegar?

Por favor registrarse en la recepción.

Para nuevos pacientes, proporcione el expediente en papel que obtuvo en el departamento de admisión.

Le informaremos a la enfermera de investigación de su llegada. Para pacientes que regresan, actualice la hoja con su información de contacto, si es necesario. Para las visitas no programadas a la clínica (sin cita), favor de comunicarle a la enfermera el motivo de la visita y el nombre de su enfermera de investigación o el coordinador. Nos pondremos en contacto con la persona apropiada.

Infórmenos inmediatamente si tiene:

- Síntomas de infecciones (fiebre, secreción nasal, diarrea)
- Antecedentes de haber estado en aislamiento
- Síntomas respiratorios; si es así, solicite una mascarilla y póngasela de inmediato
- SARM (MRSA), ERV (VRE), ERC (CRE), KPC o cualquier otra infección similar (o antecedentes de haber tenido estas

infecciones)

¿Cuáles son las medidas de aislamiento?

Si tiene una enfermedad que podría ser contagiosa, es posible que le pidamos que use una mascarilla mientras esté en el hospital. También es posible que tenga que seguir algunas reglas para salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicará qué debe hacer. Al registrarse a estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

¿Necesita identificación?

Recibirá una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que necesita tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH.

¿Qué debe traer?

Traiga una lista actualizada de sus medicamentos y las dosis de los mismos, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los suplementos vitamínicos. Infórmele a la enfermera si es alérgico a algún medicamento.

Si su médico de los NIH le receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes ambulatorios ubicada en el primer piso. El horario es el siguiente:

- De lunes a jueves: 8:30 a.m. - 6 p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. - 8 p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

¿Qué puede esperar durante su estadía?

Una enfermera obtendrá sus signos vitales y realizará una evaluación e historial clínico, también actualizará su lista de medicamentos. Si tiene

alguna duda, infórmele a la enfermera para que notifique al equipo de investigación.

Después de completar su evaluación de enfermería, el médico becado o especialista del equipo de la clínica completará su historial y su examen físico. Después del examen, el médico becado o especialista discutirá sus hallazgos con el equipo de investigación. Esto puede tomar algún tiempo, así que por favor sea paciente.

El equipo de investigación incluye:

- El Investigador primario/principal (PI siglas en inglés)
- Investigador Asociado (s) (AI siglas en inglés)
- Enfermera de investigación
- Coordinador de pacientes
- Trabajadora Social
- Farmacéutico

El equipo de investigación discutirá con usted las opciones de tratamiento, los resultados de laboratorio y los hallazgos del examen, los exámenes y procedimientos en el futuro y su plan de cuidado o tratamiento basado en las directrices de los protocolos.

Las pruebas de laboratorio generalmente se necesitan para tomar decisiones relacionadas con su cuidado.

- Un dispositivo de acceso venoso (VAD siglas en inglés) es un puerto implantado, catéter PICC, catéter Hickman o una vía intravenosa periférica.
- Para los pacientes que no tengan un dispositivo de acceso venoso (VAD), deben reportarse a flebotomía. El departamento de flebotomía queda en el 1er piso, y está abierto de lunes a viernes de 6:30 a.m. a 4:15 p.m.
- Se le podría pedir que traiga consigo los tubos de muestras de investigación de flebotomía a la clínica. Favor de dejarlos en el recipiente azul grande en la sala 12C310.
- Para los pacientes con un dispositivo de acceso venoso (VAD), registrarse en la hoja de laboratorio en la tabla porta papel. La enfermera del laboratorio obtendrá las muestras en el orden que llegue el paciente.

- Llegar con 30-45 minutos antes de su cita programada en la clínica o el lugar de los estudios de imagen programados (ej.: exploración por tomografía computarizada, gammagrafía ósea) que requieran la extracción de sangre.

Si usted tiene una prueba o intervención urgente, notifíquelo a un miembro del personal al llegar a recepción.

¿Cómo recibe las comidas?

Agua, jugos, bolsas de papel con meriendas, galletas saladas y galletas Graham están disponibles para usted en la sala de espera. Por favor, solicite ayuda en la recepción.

Además, puede comprar alimentos en las máquinas expendedoras del Centro Clínico y en las cafeterías y cafés. Hay también muchos restaurantes en Bethesda, a unas dos millas del hospital.

¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de espera, cafeterías, salas de juego). Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa (por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.
- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Le pedimos que no tenga más de dos visitantes a la vez acompañándole en la sala de examen.
 - Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar en y salir de su habitación a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
 - El baño de su habitación es sólo para usted y otros pacientes. Los visitantes deben usar los baños públicos del Centro Clínico.
 - Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH puede multar a cualquier persona que fume en las propiedades de los NIH.
 - Los niños menores de 14 años deben estar acompañados y supervisados por un familiar

adulto responsable en todo momento. Su enfermera puede aprobar las visitas de adolescentes de 14 a 18 años sin un adulto presente.

¿Qué debe hacer si tiene problemas de salud en su hogar?

Si tiene una emergencia una vez que esté en su hogar, llame al 911 inmediatamente.

Si no se puede comunicar con la enfermera de investigación durante las horas regulares de la clínica, llame a la clínica de OP12 al (301-496-4026) o al hospital de día 3SE-S al (301-451-1152). Después de horas hábiles, llame al operador de la unidad de hospitalización al (301-496-1211) o pida que localicen al médico especialista de turno en los NCI al:

- 3NE al 301-451-0440
- 3NW al 301-451-0789
- 3SE-N al 301-451-1101

Portal para pacientes

El portal para pacientes ofrece acceso seguro en línea a información médica seleccionada y al manual para pacientes en cualquier momento.

Para crear una cuenta, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center
Bethesda, MD 20892
06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

