

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente

Bienvenido a la clínica OP7 Clínica de Hematología, Oncología, Cardiología y Pneumología

Información de Contacto

OP7: 301-496-8033

Fax: 301-402-4322

3SE Hematología/Oncología DH: 301-451-1152

5SWS Médico/quirúrgico DH: 301-451-0671

3NE Unidad de hospitalización: 301-451-0440

5SE Unidad de hospitalización: 301-451-1540

Horas:

Lunes a viernes: 7:30a.m. – 4:30 p.m.

Cerrado los fines de semana y feriados

Las enfermeras de Investigación Clínica de la clínica de pacientes ambulatorios OP7 cuidan de niños y adultos inscritos en distintos estudios de investigación de los Institutos Nacionales de la Salud NIH. Nuestro equipo trabaja de manera conjunta para ofrecerle la mejor atención durante su estadía en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información acerca de lo que su familia puede esperar.

¿Qué sucede al llegar?

Por favor, registrarse en la recepción, actualizar su hoja demográfica (disponible en inglés y español) y sentarse en la sala de espera.

Infórmenos inmediatamente si tiene:

- Síntomas de infecciones (fiebre, secreción nasal, diarrea)
- Antecedentes de haber estado en aislamiento
- Síntomas respiratorios; si es así, solicite una mascarilla y póngasela de inmediato
- SARM (MRSA), ERV (VRE), ERC (CRE), KPC o cualquier otra infección similar (o antecedentes de haber tenido estas infecciones)

¿Cuáles son las medidas de aislamiento?

Si tiene una enfermedad que podría ser contagiosa, es posible que le pidamos que use una mascarilla

mientras esté en el hospital. También es posible que tenga que seguir reglas para salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicarán qué debe hacer. Al regirse a estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

¿Necesita identificación?

Recibirá una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que necesita tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH.

¿Qué debe traer?

Traiga una lista actualizada de sus medicamentos y las dosis de los mismos, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los suplementos vitamínicos. Infórmele a la enfermera si tiene algún tipo de alergia a medicamentos.

Si su médico de los NIH le receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes ambulatorios ubicada en el primer piso. El horario es el siguiente:

- De lunes a jueves: 8:30 a.m. - 6 p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. - 8 p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

¿Qué puede esperar durante su estadía?

La atención recibida puede incluir:

- Verificar los signos vitales (temperatura, presión arterial, pulso, oxígeno, peso y estatura)
- Se tomara su historial y se hará una evaluación física (selección, seguimiento y consulta)

- Recibir el tratamiento específico de su protocolo, tales como exámenes de sangre, revisar las líneas centrales, cambio de vendajes y cuidado de las heridas.

Hay una luz de llamada en cada habitación. Se utiliza para informar a la enfermera que usted necesita ayuda. Su equipo de cuidado puede ordenar una infusión (ej. sangre, plaquetas, electrolitos, líquidos, etc.) o un procedimiento (ej. biopsia de médula ósea). Si es así, será transferido al hospital diurno para su atención. Hay servicio de escoltas, que lo llevarán al lugar designado.

Puede ser que necesite ir a otra parte del hospital para las pruebas de sangre en el departamento de flebotomía. El departamento de flebotomía queda en el 1er piso, y está abierto de lunes a viernes de 6:30 a.m. a 4:15 p.m.

¿Cómo recibe las comidas?

Hay bolsas de papel con meriendas, tanto como galletas saladas y galletas Graham que están disponibles para usted en la sala de espera. Tenemos disponibles jugos y ginger ale en la estación de las enfermeras, por favor pídale a su enfermera.

Además, puede comprar alimentos en las máquinas expendedoras del Centro Clínico y en las cafeterías y cafés. Hay también muchos restaurantes en Bethesda, a unas dos millas del hospital.

¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de espera, cafeterías, salas de juego). Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa (por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.
- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar y salir de su habitación a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
- El baño de su habitación es sólo para usted y otros pacientes. Los visitantes deben usar los baños públicos del Centro Clínico.

- Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH puede multar a cualquier persona que fume en las propiedades de los NIH.
- Los niños menores de 12 años deben estar acompañados por un familiar adulto responsable (que no sea el paciente) en todo momento. Sin embargo, los pacientes y sus familiares no deberán traer menores de edad debido a nuestra población de pacientes inmunodeprimidos.

¿Qué debe hacer si tiene problemas de salud en su hogar?

Si tiene una emergencia una vez que esté en su hogar, llame al 911 inmediatamente.

Si tiene problemas de salud en el hogar, póngase en contacto con su médico/enfermera practicante local. Si su preocupación se refiere a su tratamiento en los NIH, llame a su enfermera de investigación durante horas regulares. Después de horas regulares, llame a la unidad de hospitalización.

Portal para pacientes

El portal para pacientes ofrece acceso seguro en línea a información médica seleccionada y al manual para pacientes en cualquier momento.

Para crear una cuenta, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center
Bethesda, MD 20892
06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

