

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente

Bienvenido a la Clínica de Atención Ambulatoria OP8

Clínica del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas

Información de Contacto

Teléfono: 301-402-0980

Teléfono después de horas regulares:

301-451-1540

Fax: 301-402-1137

Horas:

Lunes a viernes 7 a.m. – 4:30 p.m.

Cerrado los fines de semana y feriados

Las Enfermeras de Investigación Clínica de la clínica ambulatoria OP8 cuidan de niños y adultos inscritos en distintos estudios de investigación de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Nuestro equipo trabaja de manera conjunta para ofrecerle la mejor atención durante su estadía en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información acerca de lo que usted y su familia pueden esperar.

¿Qué sucede al llegar?

Los pacientes deben registrarse en la recepción y proceder a la sala de tratamiento para recibir instrucciones adicionales y para el control de los signos vitales.

Infórmenos inmediatamente si tiene:

- Síntomas de infecciones (fiebre, secreción nasal, diarrea)
- Antecedentes de haber estado en aislamiento
- Síntomas respiratorios; si es así, solicite una mascarilla y póngasela de inmediato
- SARM (MRSA), ERV (VRE), ERC (CRE), KPC o cualquier otra infección similar (o antecedentes de haber tenido estas infecciones)

¿Cuáles son las medidas de aislamiento?

Si tiene una enfermedad que podría ser contagiosa, es posible que le pidamos que use una mascarilla mientras esté en el hospital. También es posible que tenga que seguir reglas para salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicarán qué debe hacer. Al regirse por estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

¿Necesita identificación?

Recibirá una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que necesita tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH.

¿Qué debe traer?

Traiga una lista actualizada de sus medicamentos y las dosis de los mismos, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los suplementos vitamínicos. Infórmele a la enfermera si tiene algún tipo de alergia a medicamentos.

Si su médico de los NIH le receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes ambulatorios ubicada en el primer piso. El horario es el siguiente:

- Lunes a jueves: 8:30 a.m. - 6 p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. - 8 p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

¿Qué puede esperar durante su estadía?

La atención recibida puede incluir:

- Verificar los signos vitales (temperatura, presión arterial, pulso, oxígeno, peso y estatura)

- Llenar su historial médico y hacer una evaluación física (selección, seguimiento y consulta)
- Recibir el tratamiento específico de su protocolo, como exámenes de sangre, revisar las líneas centrales, cambiar los vendajes y cuidar de las heridas
- Controlar los efectos secundarios de los medicamentos y tratamientos
- Educación para usted y su familia sobre el control de medicamentos, efectos secundarios, condiciones y enfermedades

Todos los exámenes y pruebas de laboratorio se basan en lo que es requerido por el protocolo de investigación. Puede ser que tenga que ir a otra parte del hospital para las pruebas de sangre en el departamento de flebotomía. El departamento de flebotomía queda en el 1er piso, y está abierto de Lunes a Viernes de 6:30 a.m. a 4:15 p.m. Puede ser que le pidan que sea usted mismo quien lleve las muestras de este lugar al laboratorio de la clínica OP8.

También, es posible tenga que ir al primer piso para una linfoterapia en la división médica de transfusiones. Hay clínicas de atención ambulatoria adicionales (radiología, oncología, dermatología, clínica oftalmológica o del sistema endocrino) a donde pueden enviarle para llevar a cabo pruebas adicionales.

¿Hay computadoras, televisores y teléfonos disponibles?

Hay dos computadoras para pacientes en la sala de espera. Hay una televisión en la sala de espera.

¿Cómo recibe las comidas?

La clínica les ofrece galletas saladas y jugos los cuales están disponibles en el refrigerador de la sala de espera. Además, puede comprar alimentos en las máquinas expendedoras del Centro Clínico y en las cafeterías y cafés. Hay también muchos restaurantes en Bethesda, a unas dos millas del hospital.

¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de

espera, cafeterías, salas de juego). Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa (por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.
- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar y salir de su habitación a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
- Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH puede multar a cualquier persona que fume en las propiedades de los NIH.

¿Qué debe hacer si tiene problemas de salud en su hogar?

Si tiene una emergencia de salud una vez que esté en su hogar, llame al 911 inmediatamente.

Si tiene problemas de salud relacionados con el protocolo de investigación de los NIH, póngase en contacto con el administrador de su caso.

Portal para pacientes

El portal para pacientes ofrece acceso seguro en línea a información médica seleccionada y al manual para pacientes en cualquier momento.

Para crear una cuenta, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center
Bethesda, MD 20892
06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

