

# Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente

## Bienvenido a la clínica de atención ambulatoria OP9

### Múltiples Especialidades Médicas

#### **Información de Contacto**

Teléfono: 301-496-6821

Fax: 301-402-4292

#### **Horario**

Lunes a viernes: 8:00a.m. – 4:30p.m.

Cerrado los fines de semana y feriados

Las Enfermeras de Investigación Clínica de la clínica ambulatoria OP9 cuidan a los adultos inscritos en distintos estudios de investigación de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Nuestro equipo trabaja de manera conjunta para ofrecerle la mejor atención durante su estadía en el Centro Clínico. A continuación, encontrará información acerca de lo que su familia puede esperar.

#### **¿Qué sucede al llegar?**

Al llegar a la clínica, por favor registrarse en la recepción, actualizar su hoja demográfica y sentarse en la sala de espera. Para las visitas no programadas a la clínica (sin cita), favor de comunicarle a la enfermera el motivo de la visita y el nombre de su contacto de investigación.

Infórmenos inmediatamente si tiene:

- Síntomas de infecciones (fiebre, secreción nasal, diarrea)
- Antecedentes de haber estado en aislamiento
- Síntomas respiratorios; si es así, solicite una mascarilla y póngasela de inmediato
- SARM (MRSA), ERV (VRE), ERC (CRE), KPC o cualquier otra infección similar (o antecedentes de haber tenido estas infecciones)

#### **¿Cuáles son las medidas de aislamiento?**

Si tiene una enfermedad que podría ser contagiosa, es posible que le pidamos que use una mascarilla mientras esté en el hospital. También es posible

que tenga que seguir reglas para salir de la habitación. Su enfermera o médico le explicará qué debe hacer. Al registrarse a estas reglas, su familia puede ayudar a detener el contagio de enfermedades.

#### **¿Necesita identificación?**

Recibirá una pulsera de identificación que se colocará en la muñeca. Por favor, comprenda que necesita tenerla puesta en todo momento. La pulsera de identificación sirve para identificar muestras de laboratorio y administrar medicamentos en los NIH.

#### **¿Qué debe traer?**

Traiga una lista actualizada de sus medicamentos y las dosis de los mismos, incluidos los medicamentos de venta sin receta y a base de hierbas y los suplementos vitamínicos. Infórmele a la enfermera si tiene algún tipo de alergia a medicamentos.

Si su médico de los NIH le receta medicamentos para llevar a su casa relacionados con su estudio de investigación, los mismos se obtendrán en la Farmacia para pacientes ambulatorios ubicada en el primer piso. El horario es el siguiente:

- De lunes a jueves: 8:30 a.m. - 6 p.m.
- Viernes: 8:30 a.m. – 8:00 p.m.
- Fines de semana y feriados: 8:30 a.m. - 12:30 p.m.

#### **¿Cómo recibe las comidas?**

Puede comprar alimentos en las máquinas expendedoras del Centro Clínico y en las cafeterías y cafés. Hay también muchos restaurantes en Bethesda, a unas dos millas del hospital.

#### **¿Cuáles son las reglas relativas a los visitantes?**

Un visitante puede acompañar a un paciente a la unidad designada, en la habitación del paciente que esté visitando y en las salas comunes (salas de



espera, cafeterías, salas de juego). Tenga en cuenta que:

- Los visitantes que hayan estado expuestos recientemente a una enfermedad infecciosa (por ejemplo, impétigo, varicela, tuberculosis, hepatitis) no pueden visitar.
- Se aconseja que los visitantes con síntomas de resfrío o gripe no visiten.
- Los visitantes deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos al entrar en y salir de su habitación a fin de prevenir la propagación de gérmenes.
- El baño de su habitación es sólo para usted y otros pacientes. Los visitantes deben usar los baños públicos del Centro Clínico.
- Está prohibido fumar en el campus de los NIH. Si tiene alguna pregunta sobre nuestra política para fumadores, hable con su equipo de atención médica. La policía de los NIH puede multar a cualquier persona que fume en las propiedades de los NIH.

### **¿Qué debe hacer si tiene problemas de salud en su hogar?**

**Si tiene una emergencia una vez que esté en su hogar, llame al 911 inmediatamente.**

Después de horas regulares, llame al operador de llamadas al: 301-496-1211 y pídale que le localicen al doctor.

### **Portal para pacientes**

El portal para pacientes ofrece acceso seguro en línea a información médica seleccionada y al manual para pacientes en cualquier momento.

Para crear una cuenta, visite el sitio web:

<http://patientportal.cc.nih.gov>

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center  
Bethesda, MD 20892  
06/2015

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)