

# Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) - Boletín educativo para el paciente

## Terapia con yodo-131 (I-131)

### Unidad Hospitalaria 5NW

#### **¿Qué es la terapia con yodo-131 (I-131)?**

Esta terapia utiliza una forma de yodo que es radioactivo y se administra en cápsulas. Le darán dos cápsulas por separado que contienen diferentes concentraciones o dosis. La primera cápsula es una cápsula de dosis baja llamada trazador. Esta dosis le ayuda a su médico a tomar decisiones acerca de su tratamiento. La segunda cápsula es una dosis más alta. Se llama dosis terapéutica. Después de haber recibido la dosis terapéutica, lo pondrán en una habitación de aislamiento de radiación hasta que el personal del Servicio de protección radiológica le dé el alta. La habitación tiene protección en la puerta y en las paredes para evitar que la radiación se escape al pasillo y a otras habitaciones y así mantener a otras personas a salvo.

#### **¿Por qué necesito la terapia con I-131?**

Este tratamiento se utiliza para destruir cualquier tejido tiroideo que no se haya extirpado mediante cirugía o para tratar algunos tipos de cáncer de tiroides que se han diseminado a los ganglios linfáticos u otras partes del cuerpo. El I-131 se acumula en las células tiroideas afectando levemente el resto del cuerpo. Durante un período de tiempo después de su terapia, la sangre, el sudor, las lágrimas, la saliva, la orina y las heces serán radioactivas.

#### **¿Cuáles son los efectos secundarios de la terapia con I-131?**

Podría experimentar sequedad de la boca, malestar estomacal, o perder el sentido del gusto u olfato. Estos síntomas suelen durar un corto período de tiempo. Chupar dulces agrios o gajos de limón ayuda con la sensación de sequedad en la boca. La enfermera se los ofrecerá regularmente mientras esté en el aislamiento de radiación. Si su estómago es muy sensible, pídale a su médico o enfermera que le den un medicamento antes de tomar el I-131.

#### **¿Por qué tengo que hacer una dieta baja en yodo?**

Su médico se lo explicará antes de su terapia con I-131. Se le pedirá que haga una dieta baja en yodo por lo menos 2 semanas antes de su tratamiento. Es necesario seguir esta dieta para “privar” de yodo a las células tiroideas. Esto permite que estas células absorban el yodo radioactivo más fácilmente. Las células tiroideas no saben la diferencia entre el yodo que es radioactivo y el yodo que no es radioactivo. Por favor lea la información para el paciente titulada "Dieta baja en yodo: Cómo prepararse para recibir yodo radioactivo" para aprender más acerca de su dieta baja en yodo.

#### **¿Qué debo hacer con mis medicamentos para la tiroides?**

Es posible que su proveedor de atención médica le pida que deje de tomar sus medicamentos para la tiroides de 4 a 6 semanas antes de la terapia o que le programen inyecciones de tirotrópica (Thyrogen) durante 2 días antes de la terapia. Si su médico decide darle Thyrogen, no es necesario dejar de tomar los medicamentos para la tiroides. Su proveedor de atención médica le explicará el mejor tratamiento para su afección.

#### **¿Qué necesito saber mientras estoy dentro de la habitación de aislamiento de radiación?**

##### Preparación de la habitación

Información para el paciente

Terapia con yodo-131 (I-131)

El piso estará cubierto con papel, y habrá protectores de plástico sobre muebles, puertas, manijas e interruptores electrónicos. Por favor toque sólo las partes cubiertas mientras esté dentro de la habitación. Los protectores facilitan la limpieza de la contaminación radioactiva de la habitación después de que usted se haya marchado. Se coloca una cinta en la puerta para que usted, los visitantes y el personal recuerden que se encuentra en estado de aislamiento. Puede dejar la puerta abierta. Quédese en cama o manténgase por lo menos a 8 pies de distancia de la puerta.

### Visitantes

No se permiten visitas dentro de la habitación de aislamiento de radiación. Pueden permanecer fuera de la habitación mientras usted en el otro extremo de la habitación ya sea de pie, sentado o acostado en la cama. Le recomendamos que hable con su familia y sus amigos por teléfono en lugar de que lo visiten.

### Personal de enfermería

El personal de enfermería le supervisará regularmente. Use el timbre de llamada si usted necesita cualquier tipo de ayuda. No salga de la habitación. Cuando le lleven medicamentos, agua, alimentos u otros artículos, por favor siga las siguientes instrucciones:

1. Acerque la mesita de noche a la puerta.
2. Regrese a la cama, por lo menos a 8 pies de distancia de la puerta.
3. Una vez que los artículos se coloquen en la mesita de noche, espere a que el personal se retire antes de llevar la mesa al lado de su cama.

### Artículos personales

Puede traer objetos personales como gafas o anteojos, prótesis dentales, anillos o lentes de contacto. Estos artículos se deben lavar o enjuagar con frecuencia antes de que le den el alta del aislamiento de radiación. Cualquier otro artículo como libros y revistas deberán permanecer en la habitación y serán descartados después de que se haya marchado. Durante su estadía completa en el hospital en aislamiento de radiación, usted debe usar batas o ropa de hospital todo el tiempo que se encuentre en el aislamiento de radiación. Notifíquelo a su enfermera cuando necesite más batas, ropa de hospital, toallas o paños para lavarse.

### **Preparación para el alta del aislamiento de radiación**

Su permanencia dentro de la habitación de aislamiento de radiación dependerá de la cantidad de I-131 que reciba y la rapidez con la que su organismo elimine el I-131. El personal del Servicio de protección radiológica vendrá a su habitación todos los días para medir sus niveles de radiación. Los niveles de radiación disminuirán cada día. Una vez que el personal del Servicio de protección radiológica determine que su nivel de radiación ha llegado a un nivel seguro, le darán el alta del aislamiento de radiación. Los siguientes pasos le ayudarán a bajar los niveles de radiación en su cuerpo durante su estancia:

- Beba mucha agua, por lo menos un vaso por hora mientras esté despierto.
- Orine con frecuencia, por lo menos cada 2 horas mientras esté despierto. Descargue el inodoro por lo menos 3 veces después de cada uso.
- Dúchese con frecuencia, por lo menos de 2 a 3 veces al día y póngase una bata limpia después de cada ducha.
- Acelere su metabolismo al caminar con frecuencia en lugar de estar acostado en la cama.

### **¿Qué precauciones especiales tengo que seguir cuando vuelva a mi casa?**

Cuando regrese a su casa, todavía tendrá un poco de I-131 radioactivo en su organismo. El personal del Servicio de protección radiológica le dará instrucciones que usted y su proveedor de atención médica revisarán antes de regresar a su casa. Debe seguir estas instrucciones por los próximos 7 a 14 días mientras esté en su casa para reducir la exposición de sus familiares a la radiación. Estas instrucciones le darán instrucciones de como atender a sus hijos, tener relaciones sexuales, dormir en la misma habitación con otros miembros de la familia, ir al

baño y lavar sus platos y su ropa. No amamante ni guarde la leche materna hasta que su proveedor de atención médica se lo indique. Si usted o su pareja planean tener un bebé, dígaselo a su médico antes de su tratamiento.

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center  
Bethesda, MD 20892  
03/2016/ 5NW

[¿Tiene preguntas sobre el centro clínico?](#)

