

Aféresis para Investigación Médica

Aféresis es un tipo de procedimiento para la extracción de sangre. Proviene de la palabra griega “aphaeresis”, que significa “retirar”. La aféresis consiste en extraer sangre completa para retirar de ella una o más de sus partes (plasma, glóbulos blancos, plaquetas) y luego devolver la sangre restante al donante o al paciente. En el Centro Clínico de los NIH, el procedimiento de la aféresis se lleva a cabo en la Clínica de Aféresis Dowling del Departamento de Medicina Transfusional (DTM).

Para efectuar la aféresis se usan varios tipos de máquinas, las cuales usan elementos estériles y desechables para prevenir que se transmitan infecciones sanguíneas. Generalmente, las necesidades de su protocolo determinarán el tipo de máquina que se deberá usar para realizar la aféresis.

La Clínica de Aféresis Dowling utiliza máquinas que requieren la inserción de dos agujas, una en la vena de cada brazo. Una de estas agujas extrae sangre, y la otra la regresa al donante o al paciente. Su médico le explicará por qué necesita que le practiquen la aféresis y qué parte (o partes) de la sangre se van a retirar. Si tiene preguntas sobre el procedimiento, comuníquese con su coordinador de investigación.

Preparación

- **Aliméntese bien**
Puede consumir los alimentos que acostumbra comer, pero evite alimentos grasosos (como tocino, salchichas y hamburguesas) la noche antes y la mañana del procedimiento.
- **Beba suficiente líquido**
El día anterior a que realicen la aféresis tome agua en abundancia, bebidas para deportistas, jugos o bebidas descafeinadas.
Nota: Si su médico o coordinador de la investigación le pide que ayune antes de llevar a cabo la aféresis, comuníquelo al personal de la Clínica Dowling cuando llegue a la clínica.
- **Exámenes de sangre**
Si le programan exámenes de sangre el mismo día de la aféresis, pídale al coordinador de investigación

que se comunique con la Clínica de Aféresis Dowling. El personal de la clínica podría extraer las muestras para los exámenes de sangre al mismo tiempo que le inserten las agujas para el procedimiento.

- **Use ropa cómoda**
De ser posible, vístase con ropa de mangas cortas o anchas.
- **Llegue a tiempo**
Si lo prefiere, la enfermera puede coordinar para que una persona lo acompañe para ir a la clínica el día del procedimiento.

Procedimiento

Cuando llegue a la clínica, el personal de la clínica le tomará sus signos vitales (temperatura, pulso, presión arterial) y le pedirá que firme un formulario de consentimiento para autorizar llevar a cabo la aféresis. Siéntase en libertad de hacer las preguntas que sean necesarias en ese momento. Luego, una enfermera determinará cuáles son los mejores lugares en sus brazos para insertar las agujas. Estos lugares se limpiarán cuidadosamente e insertarán ahí las agujas.

Durante el procedimiento, usted recibirá medicamentos anticoagulantes, con el fin de que la sangre no se coagule mientras está en la máquina. Algunas personas sienten estos efectos secundarios leves debido al medicamento: hormigueo, adormecimiento (alrededor de los labios, la nariz y la boca), frío en todo el cuerpo y náuseas leves. Estos efectos secundarios por lo general desaparecen rápidamente, pero si usted siente alguno o siente algo fuera de lo común, comuníquelo a la enfermera de inmediato. El personal de la clínica hará una pausa en el procedimiento y le dará calcio masticable o una infusión de calcio.

¿Cuánto tiempo dura el procedimiento de la aféresis?

Dependiendo de cuánta sangre necesite procesar la máquina de aféresis, el procedimiento tomará entre una y cinco horas. Una enfermera de la clínica lo asistirá durante todo el procedimiento.

Después del procedimiento

Cuando el procedimiento termine, el personal le retirará las agujas y le pondrá un vendaje sobre cada uno de los puntos de entrada de estas. Por favor no retire los vendajes hasta después de tres o cuatro horas.

Antes de salir de la clínica, el personal confirmará que usted se siente bien y le ofrecerá algo de comer y beber.

Ajuste su rutina diaria hasta el siguiente día (un promedio de 24 horas):

- Evite levantar objetos pesados
- Evite el ejercicio extenuante
- Use el ascensor, y evite usar las escaleras.
- Tome una abundante cantidad de bebidas no alcohólicas y descafeinadas.

Si usted sangra de las áreas en donde le insertaron las agujas después de salir de la Clínica Dowling, aplique presión directa de inmediato. El sangrado deberá detenerse rápidamente, de lo contrario llame al 301-496-1211 y pida hablar con el médico de turno del Departamento de Medicina Transfusional.

Respuestas a las preguntas comunes

¿Puede acompañarme alguien al procedimiento?

Podrá recibir visitas mientras se lleva a cabo la aféresis, pero debido al espacio limitado, solo una persona puede quedarse con usted durante todo el procedimiento.

¿Qué pasa si necesito usar el baño? ¿Podré desconectarme de la máquina?

Antes de empezar a realizar la aféresis, el personal le pedirá que desocupe la vejiga (que orine). Si aún así necesita ir al baño mientras le tienen la máquina colocada, el personal le proporcionará un plato o un orinal. Evite tomar café o té antes de llegar a la clínica, ya que esas bebidas le podrían ocasionar ir al baño con más frecuencia.

¿Podré leer un libro o un periódico mientras me colocan la máquina de aféresis?

Dado que se necesita utilizar ambos brazos durante el procedimiento, será más cómodo para usted mirar televisión o escoger una película de nuestra biblioteca. Si prefiere escuchar música, puede traer un reproductor portátil con audífonos.

Esta información se preparó específicamente para las personas que toman parte en investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud y es posible que no aplique a los pacientes en otros lugares. Si tiene preguntas sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados sirven como ejemplo y no implican que los NIH los recomienden. El hecho de que determinado producto o recurso no se mencione no implica que sea insatisfactorio.

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

8/2013

Institutos Nacionales de la Salud:
Transformando la salud a través de descubrimientos®

