

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH)

Boletín educativo para el paciente

Electroencefalograma (EEG)

Un electroencefalograma (EEG), también conocido como un examen de ondas cerebrales, se usa para evaluar la actividad eléctrica del cerebro. Esta actividad aparece como una serie de garabatos/ondas llamadas trazos. Cada trazo corresponde a diferentes regiones del cerebro. El EEG se puede analizar para facilitar un diagnóstico o monitorear la actividad cerebral. Este procedimiento no le hará daño.

Haremos nuestro mejor esfuerzo para que usted o su familiar se sientan tan cómodo como sea posible durante el examen. Por favor dígame al técnico en electroencefalograma si tiene alguna inquietud relacionada con electroencefalogramas anteriores. Se le informará si es necesario usar un sedante.

Preparación

- Lave su cabello con champú suave la noche anterior al día del electroencefalograma. No use fijador para el cabello, aceites o gelatina por lo menos 24 horas antes del examen.
- Si es posible, coma algo liviano cuatro horas antes de su electroencefalograma.
- Evite comidas o bebidas que contengan cafeína por un mínimo de ocho horas antes del examen.
- Continúe tomando sus medicamentos regulares a menos que su doctor le indique lo contrario.
- Algunas veces, el electroencefalograma da mejores resultados cuando el paciente ha dormido menos de la cantidad de horas usuales. Es posible que su doctor le pida que permanezca despierto toda la noche o parte de la noche anterior al electroencefalograma.

Por favor llegue a tiempo a su cita al Laboratorio de Electroencefalograma ubicado en 7SO - Pruebas Neurológicas en Centro Clínico Hatfield.

Procedimiento

- El técnico en electroencefalograma medirá y marcará su cuero cabelludo en las áreas en las que colocará pequeños discos de metal (electrodos), o le colocará una gorra especial que ya tiene los electrodos.
- El técnico frotará su cuero cabelludo con un producto de limpieza suave y grumoso que quizá le cause un poco de incomodidad temporal.
- Luego, el técnico adherirá los electrodos a su cuerpo con crema o gel. Es posible que use un adhesivo para asegurar mejor los discos y así mejorar la calidad del registro.
- Hay un instrumento especial conectado a los electrodos que amplifica las señales del cerebro y las registra en el equipo de computación. No sentirá nada durante la grabación.
- Durante el procedimiento también se monitorea el movimiento de los ojos y su corazón.
- Para mejores resultados y para garantizar un buen registro, usted estará acostado en una cama o sentado en una silla cómoda.
- Es posible que el técnico le pida de vez en cuando que abra y cierre sus ojos. El técnico le dará instrucciones para que haga un ejercicio de respiración y también le alumbrará sus ojos con una luz especial.
- El proceso completo del electroencefalograma usualmente dura alrededor de 90 minutos.

Después del procedimiento

- El técnico eliminará el gel con agua. Lave su cabello con champú para eliminar cualquier otro material restante.
- Algunos pacientes son sensibles al gel o crema. Es posible que sienta un poco de irritación debido a que se frotó su cuero cabelludo.
- Si no lo sedaron, puede retornar a sus actividades normales.
- Si lo sedaron, necesitará un poco de tiempo para que pase el efecto del medicamento. Haga arreglos para que alguien lo lleve de vuelta a casa. Debe descansar el resto del día.
- Si tiene preguntas acerca del procedimiento, por favor hágalas. Su enfermera y doctor están listos para ayudarle en todo momento.

Instrucciones especiales:

Esta información fue preparada específicamente para las personas que participan en investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y es posible que no sea pertinente para otros pacientes. Si tiene alguna pregunta sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica. Los productos y recursos mencionados son sólo ejemplos y no implican una recomendación por parte de los NIH. El hecho de que un determinado producto o recurso no se mencione no significa que sea insatisfactorio.

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud
Bethesda, MD 20892
Si tiene alguna pregunta sobre el Centro Clínico de los NIH, visite:
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>
11/2015

