



Prueba de tolerancia a la insulina

Usted está programado(a) para una prueba de tolerancia a la insulina. Durante esta prueba se le administrará insulina. Después, se recolectarán periódicamente muestras de sangre (y algunas veces muestras de orina) para medir qué tan bien su glándula pituitaria está funcionando

Preparación: El día de la prueba no puede comer, masticar goma de mascar o tomar bebidas con la excepción de agua, después de la medianoche. Le dirán si tiene que dejar de tomar algún medicamento antes de la prueba.

Procedimiento: Le pueden pedir que llegue 1 hora antes de que la prueba empiece para que así se pueda insertar una válvula con heparina en su brazo o mano. La válvula con heparina permite que se tomen muestras de sangre sin necesidad de pincharlo(a) repetidamente. La insulina también se administrará a través de la válvula con heparina.

Se administra la insulina para reducir el azúcar de su sangre. Los niveles bajos de azúcar en la sangre (hipoglucemia) le indican a la glándula pituitaria que libere dos hormonas: la hormona de crecimiento (GH, por sus iniciales en inglés) y la hormona adrenocorticotrópica (ACTH, por sus iniciales en inglés). La ACTH le indica a su vez a las glándulas adrenales que produzcan una hormona conocida como cortisol. A ciertos intervalos durante la prueba, se tomarán muestras de sangre para medir la hormona GH y el cortisol.

Después de que se administre la insulina, tendrá algunos de estos síntomas de hipoglucemia o todos ellos:

- sudoración
- mareos
- piel pálida
- hambre
- temblor
- cansancio

- dolor de cabeza
- latidos rápidos del corazón
- sensación de que está respirando rápidamente
- problemas para pensar con claridad.

También se puede elevar su presión sanguínea. Durante el transcurso de la prueba, su médico o enfermera mantendrán vigilancia especial sobre usted, incluyendo el monitorear el nivel de azúcar en la sangre con un medidor portátil cada vez que se tome una muestra de sangre. Si su nivel de azúcar en la sangre disminuye demasiado, nosotros le proporcionaremos medicamentos para elevarlo inmediatamente.


La prueba durará de 2 a 3 horas.

Después del procedimiento:

Después de que se tome la última muestra de sangre, y si no necesita pruebas de sangre adicionales, la válvula con heparina puede ser removida. Entonces puede comer y reanudar sus actividades cotidianas.

Si tiene alguna duda acerca de la prueba, por favor pregunte. Su enfermera y médico están listos para ayudarle en cualquier momento.

Instrucciones especiales:

 <p>5/2001</p>	<p>Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico Warren Grant Magnuson en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.</p> <p>¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov</p>	<p>En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.</p> <p>Institutos Nacionales de Salud El Centro Clínico Warren Grant Magnuson Bethesda, MD 20892</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------