

Gammagrafía con Sestamibi durante prueba de esfuerzo

Hoja de instrucciones para pacientes ambulatorios

Nota:

Por favor traiga los medicamentos, incluyendo inhaladores, que pueda necesitar durante su permanencia en el hospital.

Lugar de la prueba: 1er piso en la unidad de cardiología

Nombre del paciente
Médico

Usted tiene una cita para que le hagan una gammagrafía con sestamibi. Esta prueba diagnóstica permite ver la eficacia con que el flujo sanguíneo entra al músculo cardíaco después de que una persona hace ejercicio y cuando está en reposo. Para llevar a cabo la prueba, se le administrará una inyección intravenosa de sestamibi en una vena del brazo. El sestamibi es un compuesto radioactivo que permite obtener imágenes. Cuando el sestamibi llega a los tejidos con circulación sanguínea normal, se obtiene una imagen de color claro; y si llega a tejidos con circulación sanguínea insuficiente la imagen será de color oscuro.

El sestamibi permite que las imágenes del corazón sean más claras en pacientes cuyo tórax es más grande del tamaño promedio normal. Para esta prueba, se le harán dos series de imágenes de su corazón.

Esta prueba se realiza en uno o dos días, dependiendo de su peso y estatura.

- Si usted es de baja estatura y pesa más de 200 libras, la prueba se realizará en dos días, y la gammagrafía durante el reposo se realizará el segundo día.
- Si usted pesa menos de 200 libras, la prueba se realizará en un día. Primero se hace la gammagrafía en reposo, y tres horas más tarde, se hace la gammagrafía después de hacer ejercicio.

El cardiólogo compara ambas gammagrafías con el fin de evaluar su corazón.

Si usted tiene dudas con respecto a esta prueba, por favor pregunte. Su médico y su enfermera están dispuestos a ayudarle en todo momento.

Gammagrafía después de hacer ejercicio

Fecha para la gammagrafía después de hacer ejercicio:

Hora:

El escáner se ha reservado a esta hora exclusivamente para usted. Por lo tanto es importante que se presente a tiempo.

Lugar de la prueba: 1er piso en la unidad de cardiología

Preparación

1. Preséntese en el primer piso en la unidad de cardiología.
2. No coma ni beba nada, excepto agua, después de la medianoche previo a su prueba.
3. No tome ningún medicamento la mañana de la prueba. Por favor tráigalos con usted.
4. Evite la cafeína durante las 24 horas anteriores a la prueba. Esto incluye café, té, colas y otros refrescos como Mountain Dew; tampoco consuma bebidas descafeinadas ni chocolate.
5. Evite tomar algunos analgésicos de venta sin receta médica como Excedrin. Revise las etiquetas con las indicaciones para estar seguro.
6. No tome perstantina (Dipiridamol), Theodur, teofilina, albuterol, Trental, o Aggrenox.
7. No use productos con nicotina por un mínimo de 12 horas antes de la prueba.
8. Si usted es diabético, no se aplique insulina ni tome hipoglucémicos orales la mañana de la prueba. Traiga la insulina y los otros medicamentos que pueda necesitar, así como su glucómetro.
9. Use ropa cómoda y amplia de dos piezas y zapatos cómodos para caminar (o zapatos tenis). Las mujeres deben usar sujetador o sostén (sin varillas, si le es posible).

Procedimiento

1. Se le insertará un catéter intravenoso (I.V.) en una vena del brazo.
2. Le indicarán que camine en una banda caminadora mientras observan su ritmo cardiaco y presión arterial. Un médico o una enfermera especializada estarán presentes. Infórmeles si al caminar presenta síntomas como dificultad para respirar, dolor en el pecho, mareo o fatiga.
3. Le pedirán que camine lo mas que pueda o hasta que se sienta limitado por uno de los síntomas arriba mencionados. Su enfermera, médico o enfermera especializada le pedirán que deje de caminar más pronto si hay alguna causa de preocupación. Usted deberá informar cuando estime y sienta que solo puede continuar por dos minutos más: El sestamibi será inyectado a través del catéter intravenoso aproximadamente dos minutos antes de usted necesite parar. Usted no sentirá la inyección ni sentirá ningún efecto secundario.
4. Usted deberá dejar de caminar y luego esperará entre 30 minutos y una hora. Durante este período de espera, le darán ginger ale, jugo o galletas para eliminar el sestamibi de la vesícula.
5. Luego, lo llevarán al Departamento de Medicina Nuclear donde lo acostarán en una mesa plana y deberá permanecer totalmente quieto durante 40 minutos mientras le toman las imágenes del corazón.

Después del procedimiento

Después de que le tomen las imágenes, usted podrá comer y beber normalmente y reanudar sus actividades habituales.

- Tome mucha agua. Esto le ayudara a eliminar el sestamibi de su organismo. Será eliminado a través de la orina después de varias horas.
- El médico que lo haya remitido al NIH o su médico de los NIH le dará los resultados.

Gammagrafía en reposo

Fecha de la gammagrafía en reposo:

Hora:

El escáner se ha reservado a esta hora exclusivamente para usted. Por lo tanto es importante que se presente a tiempo.

Si necesita cancelar la prueba, deberá llamar a _____ al _____.

Si va a cancelar el día anterior o el mismo día de la prueba, llame al Departamento de Medicina Nuclear al 301-496-5675 o al 301-496-3050 y pida que lo comuniquen con la enfermera del laboratorio de las pruebas de esfuerzo. Si tiene alguna pregunta antes de la prueba, puede llamar a cualquiera de estos dos números de teléfono.

Su médico ordena que usted deje de tomar los siguientes medicamentos para el corazón _____ día(s) antes de esta prueba.

Preparación

1. Preséntese en el Departamento de Medicina Nuclear en el primer piso del Centro Clínico.
2. Puede tomar un desayuno ligero y bebidas sin cafeína.

Procedimiento

- Se le inyectará sestamibi por vía intravenosa, y luego deberá esperar entre 30 y 60 minutos. Durante esta espera, le darán ginger ale, jugo o galletas para eliminar el sestamibi de la vesícula.
- Le pedirán que se acueste en una mesa plana durante unos 40 minutos mientras le toman las imágenes del corazón.

Después del procedimiento

Después de que le hayan tomado las imágenes, puede comer y beber normalmente y reanudar sus actividades habituales. El médico que lo haya remitido al NIH o su médico de los NIH le dará los resultados.

Instrucciones especiales

- Informe a su equipo de atención médica si usted está embarazada o si está lactando. (Nosotros hacemos pruebas de embarazo de rutina en todas las mujeres en edad de tener hijos). Puesto que esta prueba requiere del uso de radioactividad, esta prueba no se lleva a cabo generalmente, en mujeres embarazadas ni en mujeres que estén lactando.
- También informe al equipo de atención médica si usted se encarga del cuidado de un recién nacido para que ellos puedan darle instrucciones especiales.

Esta información ha sido preparada específicamente para personas que toman parte de investigaciones clínicas en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud y puede que no se aplique a otros pacientes. Si tiene preguntas sobre la información aquí presentada comuníquese con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos/recursos mencionados sirven como ejemplos y no implican un aval de parte de los NIH. El hecho de que cierto producto/recurso no sea mencionado no implica que sea insatisfactorio.

National Institutes of Health Clinical Center Bethesda, MD 20892

¿Preguntas sobre el Clinical Center?
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

Institutos Nacionales de la Salud: Transformando la salud a través de descubrimientos
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

5/2012

