

## DETENGA LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES

### Control de infecciones durante COVID-19

*Pacientes ingresados y visitantes*

#### Prueba de COVID-19 al momento de ingreso

A los pacientes y visitantes se les realizará la prueba de SARS-CoV2 (el virus que causa la enfermedad de COVID-19) al momento de ingreso. Quédese en su habitación hasta que el resultado esté disponible. Puede salir de la habitación para recibir cuidado médico.

#### Use la mascarilla

Las mascarillas evitan la propagación de gérmenes como el SARS-CoV2. Al usar la mascarilla está protegiéndose y protegiendo a los demás.



#### ¿Cómo usar la mascarilla:

1. Coloque el borde con la tira de esponja sobre el puente de la nariz.
2. Coloque las tiras de ajuste por detrás de las orejas.
3. Suavemente presione la tira de metal para que se ajuste al puente de la nariz.
4. Tire suavemente de la parte de arriba y la parte de abajo de la parte frontal del centro de la mascarilla hasta que le cubra la nariz y la boca.

Use la mascarilla en todo momento en el que esté fuera de su habitación.

Use la mascarilla cuando cualquier persona entre a su habitación.

Lávese las manos siempre antes y después de tocar la mascarilla.

Use una mascarilla nueva cada día. Pídale a la enfermera una nueva si la mascarilla se le cae al piso, se moja, o se ensucia.

#### Se puede quitar la mascarilla:

- Si es necesario para su cuidado médico
- Cuando coma y beba
- Si está solo(a) o con su vista, dentro de la habitación con la puerta cerrada.



#### Mantenga Distancia Física

Intente siempre mantenerse a 6 pies de distancia de los demás a menos que sea necesario desde un punto de vista médico. Los pacientes y sus visitantes no tienen que estar a 6 pies el uno del otro. Siga las guías de distanciamiento físico colocadas a través del hospital. A los pacientes y visitantes se les prohíbe visitar a otros pacientes y visitantes.

#### Obtenga autorización si tiene que salir

Puede caminar en la unidad, pero si va a salir de la unidad siempre debe notificarle a la enfermera. Puede caminar en las áreas públicas del hospital incluyendo los dos patios interiores.

No salga del hospital a menos que le hayan autorizado.

#### Actividades si está en aislamiento

Los pacientes que estén en aislamiento pueden salir de la unidad únicamente para recibir cuidado médico y siempre deben estar acompañados por algún miembro del personal. La visita de un paciente en aislamiento puede salir a las áreas públicas del hospital sin el paciente.

A los pacientes y visitantes se les prohíbe visitar a otros pacientes y visitantes.

#### Lávese las manos



**Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o con jabón desinfectante con alcohol.**

**Frote todas las superficies (parte del frente y atrás de las manos, entre los dedos, uñas, y muñecas) por 20 segundos.**

#### ¿Cuándo debe lavarse las manos?

- Cuando salga de su habitación
- Cuando regrese a su habitación
- Antes de comer
- Después de usar el baño
- Antes de sus cuidados personales